

# MUJERES Y PERSONAS DE GÉNERO DISIDENTE QUE USAMOS DROGAS SOBREVIVIENDO VIOLENCIAS EN ESTADO DE ALARMA

RECOMENDACIONES PARA LA ACOGIDA DURANTE EL CONFINAMIENTO Y MÁS ALLÁ....



*Metzineres, Entornos de Cobijo para Mujeres que Usan Drogas Sobreviviendo Violencias la formamos unas 250 mujeres y personas de género disidente en múltiples situaciones de vulnerabilidad, a menudo invisibilizadas bajo un estigma y discriminación que deriva en una violación sistemática de nuestros derechos. Nuestra precariedad e inseguridad no hace más que agravarse con actual decreto de Estado de Alarma.*

*Un 90% hemos sobrevivido o sobrevivimos a violencia por parte de nuestras parejas. Si convivimos con ellas durante el confinamiento, el peligro de ser maltratadas aumenta de manera desmesurada hasta el punto de temer por nuestra integridad física y emocional.*

*Más del 70% tenemos problemas relacionados con el uso de drogas, legales e ilegales. Estos días vemos menguar la calidad de las que adquirimos en el mercado ilegal, que cada vez son de más difícil acceso: menos puntos de venta y precios duplicados y mayor adulteración. Esto revierte en más posibilidades de compartir "utensilios" de consumo, empeoran los efectos indeseados y los est+ ados de síndromes de abstinencia y aumentan las posibilidades de sufrir.*

*Las personas consumidoras de sustancias fumando (tabaco, cannabis y/o derivados, opiáceos, metanfetamina, anfetamina, cocaína entre otros), las que sufrimos dolencias crónicas o tenemos el sistema inmune deprimido tenemos más riesgo de sufrir complicaciones graves si nos infectamos con el COVID-19.*

*Las que adquirimos las sustancias en los pisos de consumo, también conocidos con el mote de "narcopisos", estos días nos vemos obligadas a consumirlas en estos espacios por miedo a ser identificadas por la policía, que nos confisquen las sustancias, o que nos multen. Esto nos obliga a consumir, y a veces pernoctar, sin condiciones higiénicas y en espacios donde el abuso, la violencia y las agresiones sexuales son habituales. La persecución institucional y policial, no hace más que posarnos en riesgo.*

*A pesar de que se ha flexibilizado y facilitado la entrada en los Programas de Mantenimiento con Metadona, la mayoría de nosotras o bien somos usuarias de otras sustancias o bien somos policonsumidoras, y no disponemos de alternativas. A pesar de que algunos psicofármacos nos pueden reducir el malestar, la carencia de citas médicas nos impide poder abordarlo con nuestra médica de confianza. A la vez, se han parado los ingresos a centros de desintoxicación y tratamiento no ambulatorio.*

El 58% no tenemos un hogar seguro y el 51% no tenemos un techo donde guarecernos. Los pocos espacios de refugio en los que confiamos, o bien reducen sus servicios, o directamente cierran las puertas. Las alternativas que se nos ofrecen están lejos de nuestros barrios, lo que nos aísla de nuestro entorno de referencia y nuestras redes de apoyo. No podemos entrar con nuestras mascotas, ni tampoco con nuestras parejas hombres.

Nos preocupan las respuestas de confinamiento altamente restrictivas y la abstinencia forzada. Los espacios de consumo supervisado están lejos de donde se nos propone el confinamiento, no se nos ofrecerá la parafernalia necesaria para el uso de sustancias vía inyectada o inhalada. Tampoco se cuenta con personal especializado que pueda atender las frustraciones que se desprenden de esta situación, la ansiedad y la prevención de conductas autolesivas o de control del sueño.

Por el 45% que tenemos trastornos de salud mental, reclusión y estado de alarma aumentan la inseguridad, soledad, ansiedad e ideas paranoides. Sin acceso a servicios regulares de atención y acompañamiento se agrava aislamiento y malestar, así como se hace peligrar nuestra adherencia al tratamiento, pudiendo llegar a influir en las tasas de suicidio.

Las que vivimos con VIH, hepatitis y/u otras dolencias de transmisión sexual también vemos peligrar nuestro acceso y continuación de los tratamientos y, por lo tanto aumentan las posibilidades de transmisión.

La mayoría de nosotras nos dedicamos a trabajos precarios sin garantías laborales: ejercemos el trabajo sexual, somos vendedoras ambulantes, recicladoras, o vivimos pidiendo en la calle.

No tenemos derecho a baja o paro. Las que estamos en situación irregular no accedemos a la renta garantizada. Nos preocupa la persecución policial.

Somos un colectivo especialmente criminalizado, sujetas a arbitrariedad y abuso de poder por parte de los cuerpos y fuerzas de seguridad, a menudo desde la total indefensión.





Con el objetivo de frenar la expansión del COVID-19 se ha propuesto el confinamiento, y se han anunciado medidas económicas, sociales y sanitarias que no han tenido presente la complejidad de nuestras realidades.

Las pocas respuestas dirigidas a nosotras se han hecho sin nosotras, obviando que somos las máximas expertas en lo que necesitamos, en este sentido queremos formar parte de su diseño e implementación.

Este escrito es nuestra manera de contribuir a repensar las medidas desplegadas con una perspectiva de derechos humanos, feminismo interseccional y reducción de daños, apoderada por mujeres y personas de género disidente que usamos drogas y sobrevivimos violencias en múltiples situaciones de vulnerabilidad, teniendo presente nuestra heterogeneidad y necesidades específicas, de manera integral y holística.

- Garantizar opciones de vivienda segura adaptadas a las \*diferentes personas y circunstancias
- Adecuar espacios de acogida 24h exclusivos por mujeres y personas de género disidente en Ciutat Vella.
- Permitir el acceso a una vivienda segura con las parejas no agresoras y las mascotas
- Procurar espacios individuales por aquellas personas que lo necesiten a través de habitaciones de hotel/hostales donde se apliquen los principios del modelo de abordaje Primero el Hogar.
- Activar los mecanismos necesarios para proporcionar un lugar seguro de confinamiento a mujeres supervivientes de violencia machista, y sus hijas e hijos.
- Flexibilizar las restricciones derivadas del confinamiento, siempre que no aumenten los riesgos de transmisión de COVID-19
- Ofrecer posibilidades de entretenimiento y conexión durante el confinamiento en centros de acogida, así como garantizar atención en momentos de crisis.



- Asegurar el acceso a alimentación, higiene y protección
- Proveer tanto a los equipos profesionales, como las participantes de información comprensible y accesible, así como de materiales imprescindibles como mascarilla, hielos desinfectantes, guantes que protejan de posibles transmisiones del COVID-19.
- Ofrecer ropa limpia, productos de higiene personal y acceso a lavadoras, secadoras, duchas y espacio para guardar nuestras pertenencias.
- Tener espacio para almacenar los objetos personales, sin restricciones de acceso.

## Ofrecer servicios de atención a personas con problemas relacionados con drogas, integrales y holísticos.

- Garantizar espacios seguros con acompañamiento sociosanitario, abiertos 24h al día, con espacios de consumo supervisado y acceso ilimitado a PIJ y Naloxona, para revertir sobredosis.
- Ofrecer atención social y médica especializada.
- Garantizar las posibilidades de continuidad de los tratamientos.
- Flexibilizar acceso y adherencia a los Programas de Mantenimiento de Metadona, incorporando la dispensación de dosis de urgencia de manera inmediata.
- Facilitar el acceso a otros psicofármacos que puedan aligerar los síndromes de abstinencia tales como benzodiazepinas, estabilizadores del estado de ánimo, antipsicóticos u otros medicamentos anti \*craving.
- Contemplar el uso de \*tropicamida y cannabis para aquellas personas que utilizan estas sustancias como terapia de sustitución.
- Atender la salud sexual y reproductiva de personas de género disidente y poblaciones \*LGBTIQ+.
- Reactivar el acceso a desintoxicación y tratamiento no ambulatorio y facilitar la derivación desde diferentes centros.
- Ofrecer ayudas al desplazamiento desde los lugares de confinamiento a espacios de tratamiento incluyendo los espacios de reducción de daños.
- Monitorizar el mercado de sustancias ilegales y plantear modelos de oferta segura en este contexto de disminución de la oferta y la calidad.



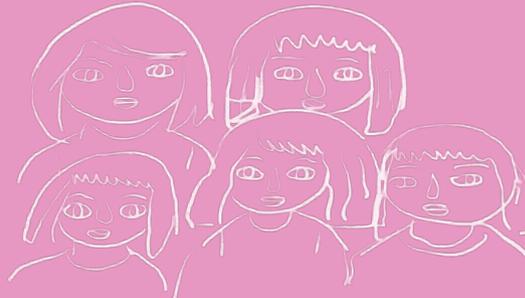
Activar Servicios para la detección, atención y seguimiento de las situaciones de violencia machista verso las mujeres y personas de género disidente en múltiples situaciones de vulnerabilidad



- Sensibilizar contra el estigma y discriminación que recae sobre las mujeres y personas no binarias sobreviviendo violencias, potenciando empatía, solidaridad y apoyo mutuo.
- Desplegar estrategias no intrusivas de detección y atención de las violencias machistas, que fomenten el apoderamiento de las mujeres y personas de género disidente, basadas en su autonomía y poder de decisiones.
- Reforzar líneas de acompañamiento específicas a mujeres y personas de género disidente adultas mayores, con trastornos de salud mental, con problemas relacionados con el consumo de drogas, LGBTIQ+ y/o que practican sexo por supervivencia.
- Garantizar un seguimiento individualizado, centrado en la persona e informado en el trauma a todas las mujeres y personas de género disidente supervivientes a violencias machistas para evitar la \*retraumatización o traumatización secundaria.
- Proteger las visitas a hijas e hijos en caso de no tener la custodia.

## Desplegar medidas de carácter económico dirigidas a las personas con economías basadas en trabajo informal y los servicios de acompañamiento

- Crear una prestación extraordinaria dirigida a los colectivos más vulnerables, incluyendo las personas en situación administrativa irregular y/o sin ingresos formales o establos.
- Retirar las sanciones económicas a todas las personas \*sensellar que han estado o sean multadas durante los días de confinamiento. · Offer alternatives for collecting possible assistance to those who do not have or have inaccessible bank accounts.
- Ofrecer alternativas de cobro de posibles ayudas a las personas que no disponen de cuentas bancarias o estos se los son inaccesibles.
- Facilitar, agilizar y flexibilizar el acceso a la renta garantizada.
- Garantizar que subvenciones y apoyos económicos a entidades y colectivos que ejercen tareas básicas de acompañamiento a personas en múltiples situaciones de vulnerabilidad durante el confinamiento son concedidas en los plazos establecidos, ampliando la cantidad de ayudas si procede.
- Revisar los deberes fiscales y de cotización a corto y medio término de las entidades y sus trabajadoras, flexibilizando el pago de IVA durante el 2020.

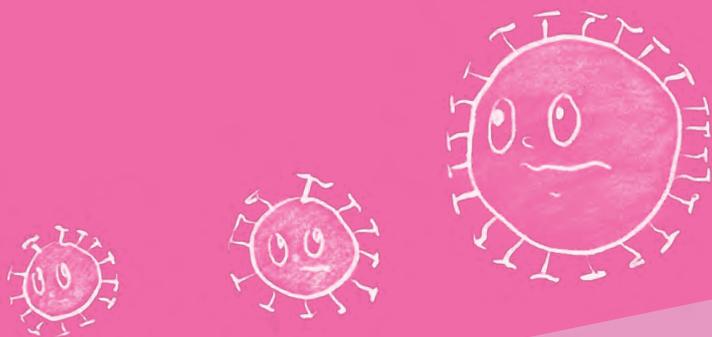


### · Cuidar las cuidadoras

- Brindar información actualizada y cauces de comunicación que faciliten las tareas de derivación y coordinación entre los recursos y servicios frecuentados por las mujeres y personas de género disidente con los servicios de emergencia social, así como otros espacios y recursos que permanecen abiertos durante el confinamiento.
- Ofrecer apoyo psicológico al personal involucrado en el acompañamiento y cuidado de personas en situación de vulnerabilidad.

Muchas de nosotras no disponemos de redes de apoyo o vínculos familiares ni lugar donde pasar las horas. La criminalización, el racismo y la exclusión se acentúan en estos tiempos de incertidumbre.

Agradecemos en las redes vecinales de El Raval así como a todas aquellas personas y colectivos que nos acompañáis y nos brindáis tanta generosidad en estos tiempos de crisis.



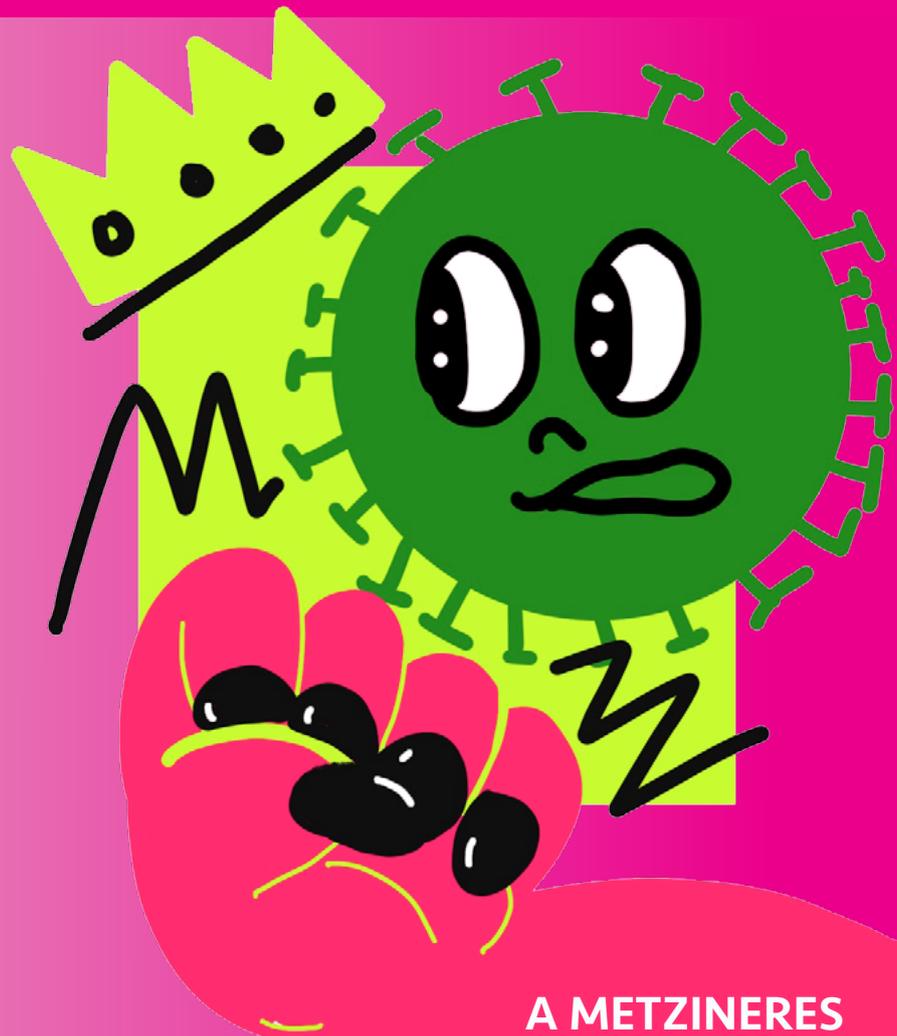
Si eres persona que usa drogas te recomendamos  
consultes la nuestra :

“guia COVID19 HARM REACTION. A Metzis no volem Corona”

Nos puedes contactar a través de nuestra dirección: [metzineres@metzineres.org](mailto:metzineres@metzineres.org)  
Puedes saber más de nosotras a través de nuestra web [metzineres.org](http://metzineres.org) y las redes  
sociales de [twitter](#), [instagram](#) i [facebook](#)

Si compartes este manifiesto, utiliza los hashtags:

#YoNoMePuedoQuedarEnCasa  
#NadaSobreNosotrasSinNosotras  
#ApoyoMutuoC19  
  
#JoNoEmPucQuedarACasa  
#aMetzisnoVolemCorona  
#SuportMutuCovid19  
#ResSobreNosaltresSenseNosaltres



**A METZINERES  
NO VOLEM  
CORONA**



XADU - Associação de Apoio à Saúde da Universidade de Coimbra



metzineres - Associação de Apoio à Saúde da Universidade de Coimbra