

DONES I PERSONES DE GÈNERE DISSIDENT QUE USEM DROGUES SOBREVIVINT VIOLÈNCIES EN ESTAT D'ALARMA

RECOMANACIONS PER A L'ACOLLIDA
DURANT EL CONFINAMENT
...I MÉS ENLLÀ...



Metzineres, Entorns Aixopluc per a Dones que Usen Drogues Sobrevivint Violències la formem unes 250 dones i persones de gènere dissident en múltiples situacions de vulnerabilitat.

Sovint invisibilitzades sota un estigma i discriminació que deriva en una violació sistemàtica dels nostres drets. La nostra precarietat i inseguretat amb el decret d'Estat d'Alarma no fa més que agreujar-se.

Un 90% hem sobreviscut o sobrevivim a violència per part de les nostres parelles. Si convivim amb elles durant el confinament, el perill de ser maltractades augmenta de manera desmesurada fins al punt de témer per la nostra integritat física i emocional.

Més del 70% tenim problemes relacionats amb l'ús de drogues, legals i il·legals. Aquests dies veiem minvar la qualitat de les que adquirim en el mercat il·legal, que cop són de més difícil accés: menys punts de venda i preus duplicats i major adulteració. Això reverteix en més possibilitats de compartir “estris” de consum, empitjoren els efectes indesitjats i els estats de síndromes d'abstinència i augmenten les possibilitats de patir sobredosi.

Les persones consumidores de substàncies via fumada (tabac, cànnabis i/o derivats, opiacis, metamfetamina, amfetamina, cocaïna entre d'altres), les que patim malalties cròniques o tenim el sistema immune deprimat tenim més risc de patir complicacions greus si ens infectem amb el COVID-19.

Les que adquirim les substàncies en els pisos de consum, també coneguts amb el malnom de “narcopisos”, aquests dies ens veiem obligades a consumir-les allà per por a ser identificades per la policia, que ens confisquin la substància, o que ens multin. Això ens obliga a consumir, i de vegades pernoctar, sense condicions higièniques i en espais on l'abús, la violència i les agressions sexuals són habituals.

La persecució institucional i policial, no fa més que posar-nos en risc.

Tot i que s'ha flexibilitzat i facilitat l'entrada als Programes de Manteniment amb Metadona, la majoria de nosaltres o bé som usuàries d'altres substàncies o bé som policonsumidores, i no disposem d'alternatives. Tot i que alguns psicofàrmacs ens poden reduir el malestar, la manca de cites mèdiques ens impedeix poder abordar-ho amb la nostra metgessa de confiança. Alhora, s'han aturat els ingressos a centres de desintoxicació i tractament no ambulatori.

El 58% no tenim una llar segura i el 51% no tenim un sostre on aixoplugar-nos. Els pocs espais de refugi en els que confiem, o bé redueixen els seus serveis, o directament tanquen les portes.

Les alternatives que se'ns ofereixen són lluny dels nostres barris, aïllant-nos del nostre entorn de referència i les nostres xarxes de suport. No hi podem entrar amb les nostres mascotes, ni tampoc amb les nostres parelles homes.

Ens amoïnen les propostes de confinament altament restrictives i l'abstinència forçada. Els espais de consum supervisat ens queden lluny d'on se'ns proposa el confinament, no se'ns oferirà parafernàlia necessària per a l'ús de substàncies via injectada o fumada. Tampoc no es compta amb personal especialitzat que pugui atendre les frustracions que es desprenen d'aquesta situació, l'ansietat i la prevenció de conductes autolesives o de control del son.

Pel 45% que tenim trastorns de salut mental, reclusió i estat d'alarma augmenten la inseguretat, soledat, ansietat i idees paranoïdes. Sense accés a serveis regulars d'atenció i acompanyament s'agreuja aïllament i malestar, així com es fa perillar la nostra adherència al tractament, podent

Les que vivim amb VIH, hepatitis i/o altres malalties de transmissió sexual també veiem perillar el nostre accés i adherència als tractaments i, per tant augmenten les possibilitats de transmissió.

La majoria de nosaltres ens dediquem a treballs precaris sense garanties laborals: exercim el treball sexual, som venedores ambulants, recicladores, pidolaires. No tenim dret a baixa o a l'atur.

Les que estem en situació irregular no accedim a la renda garantida. Ens preocupa la persecució policial. Som un col·lectiu especialment criminalitzat, subjectes a arbitrarietat i abús de poder per part dels cossos i forces de seguretat, sovint des de la total indefensió.





Amb l'objectiu de frenar l'expansió del COVID-19 s'ha proposat el confinament, i s'han anunciat mesures econòmiques, socials i sanitàries que no han tingut present la complexitat de les nostres realitats.

Les poques respostes adreçades a nosaltres s'han fet sense nosaltres, obviant que som les màximes expertes en el que necessitem, en aquest sentit volem formar part del seu disseny i implementació.

Aquest escrit és la nostra manera de contribuir a alinear les mesures desplegades amb una perspectiva de drets humans, feminisme interseccional i redució de danys, apoderant per dones i persones de gènere dissident que usem drogues isobrevivim violències en múltiples situacions de vulnerabilitat, tenint present la nostra heterogeneïtat i necessitats específiques, de manera integral i holística.

- Garantir opcions d'habitatge segur adaptades a les diferents persones i circumstàncies
- Adequar espais d'acollida 24h exclusius per dones i persones de gènere dissident a Ciutat Vella.
- Permetre l'accés a un habitatge segur amb les parelles no agressores i les mascotes.
- Procurar espais individuals per aquelles que ho necessitin a través d'habitacions d'hotel/hostals on s'apliquin els principis del model d'abordatge Primer la Llar.
- Activar els mecanismes necessaris per a proporcionar un lloc segur de confinament a dones supervivents de violència masclista, i les seves filles i fills.
- Flexibilitzar les restriccions derivades del confinament, sempre que no augmentin els riscos de transmissió de COVID-19.
- Oferir possibilitats d'entreteniment i connexió durant el confinament en centres d'acollida, així com garantir atenció en moments de crisi.



· Assegurar l'accés a alimentació, higiene i protecció

- Proveir tant als equips professionals, com a les participants d'informació comprensible i accessible, així com de materials imprescindibles com mascaretes, gels desinfectants, guants que protegeixin de possibles transmissions del COVID-19.
- Oferir roba neta, productes d'higiene personal i accés a rentadores, assecadores, dutxes i espai per guardar les nostres pertinences.
- Tenir espai per emmagatzemar els objectes personals, sense restriccions d'accés.

- Oferir serveis d'atenció a persones amb problemes relacionats amb drogues, integrals i holístics.
- Garantir espais segurs amb acompanyament sociosanitari, oberts 24h al dia, amb espais de consum supervisat i accés il·limitat a PIX i Naloxona, per revertir sobredosis.
- Oferir atenció social i mèdica especialitzada.
- Garantir les possibilitats de continuïtat dels tractaments.
- Flexibilitzar accés i adherència als Programes de Manteniment de Metadona, incorporant la dispensació de dosis d'urgència de manera immediata.
- Facilitar l'accés a altres psicofàrmacs que puguin alleugerir els símptomes d'abstinència tals com benzodiazepines, estabilitzadors de l'estat d'ànim, antipsicòtics o altres medicaments anti craving.
- Contemplar l'ús de tropicamida i cànnabis per a aquelles persones que utilitzen aquestes substàncies com a teràpia de substitució.
- Atendre la salut sexual i reproductiva de persones de gènere dissident i poblacions LGTBIQ+.
- Reactivar l'accés a desintoxicació i tractament no ambulatori i facilitar la derivació des de diferents centres.
- Oferir ajudes al desplaçament des dels llocs de confinament a espais de tractament incloent els espais de reducció de danys.
- Monitorar el mercat de substàncies il·legals i plantejar models d'oferta segura en aquest context de disminució de l'oferta i la qualitat.



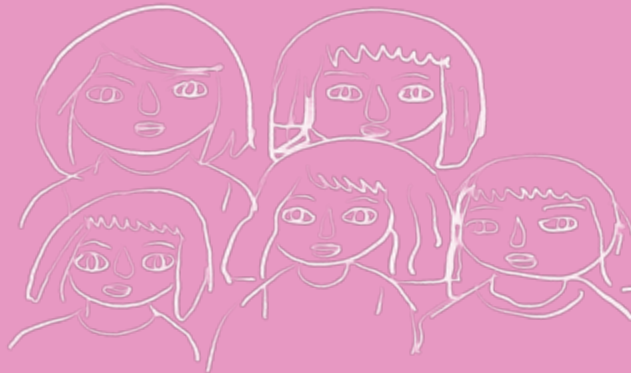
Activar Serveis per a la detecció, atenció i seguiment de les situacions de violència masclista vers les dones i persones de gènere dissident en múltiples situacions de vulnerabilitat.



- Sensibilitzar contra l'estigma i discriminació que recau sobre les dones i persones no binàries sobrevivint violències, potenciant empatia, solidaritat i suport mutu.
- Desplegar estratègies no intrusives de detecció i atenció de les violències masclistes, que fomentin l'apoderament de les dones i persones de gènere dissident, basades en la seva autonomia i poder de decisions.
- Reforçar línies d'acompanyament específiques a dones i persones de gènere dissident adultes majors, amb trastorns de salut mental, amb problemes relacionats amb el cosum de drogues, LGTBIQ+ i/o que practiquen sexe per supervivència.
- Garantir un seguiment individualitzat, centrat en la persona i informat en el trauma a totes les dones i persones de gènere dissident supervivents a violències masclistes per tal d'evitar la retramatització o traumatització secundària.
- Protegir les visites a filles i fills en cas de no tenir la custòdia.

Desplegar mesures de caràcter econòmic adreçades a les persones amb economies basades en treball informal i els serveis d'acompanyament

- Crear una prestació extraordinària adreçada als col·lectius més vulnerables, incloent-hi les persones en situació administrativa irregular i/o sense ingressos formals o estables.
- Retirar les sancions econòmiques a totes les persones sensellar que han estat o siguin multades durant els dies de confinament.
- Oferir alternatives de cobrament de possibles ajuts a les persones que no disposen de comptes bancaris o aquests els hi són inaccessibles.
- Facilitar, agilitzar i flexibilitzar l'accés a la renda garantida.
- Garantir que subvencions i suports econòmics a entitats i col·lectius que exerceixen tasques bàsiques d'acompanyament a persones en múltiples situacions de vulnerabilitat durant el confinament són concedides en els terminis establerts, ampliant la quantitat d'ajuts si escau.
- Revisar els deures fiscals i de cotització a curt i mig terme de les entitats i les seves treballadores, flexibilitzant el pagament d'IVA durant el 2020.

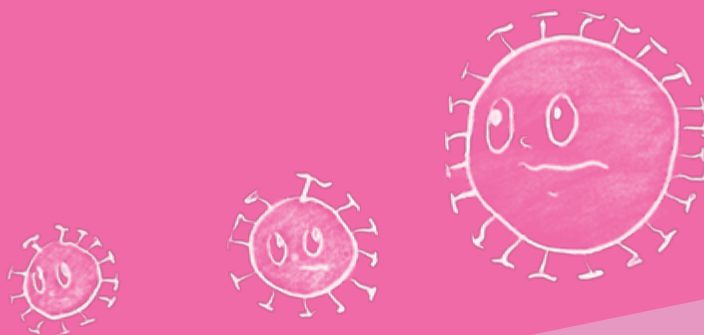


Cuidar les cuidadores

- Brindar informació actualitzada i vies de comunicació que facilitin les tasques de derivació i coordinació entre els recursos i serveis freqüentats per les dones i persones de gènere dissident amb els serveis d'emergència social, així com altres espais i recursos que romanen oberts durant el confinament.
- Oferir suport psicològic al personal involucrat en l'acompanyament i cura de persones en situació de vulnerabilitat.

Moltes de nosaltres no disposem de xarxes de suport o vincles familiars ni lloc on passar les hores. La criminalització, el racisme i l'exclusió s'accentuen en aquests temps d'incertesa.

Agraïm a les xarxes veïnals del raval així com totes aquelles persones i col·lectius que ens acompanyeu i ens brindeu tanta generositat en aquests temps de crisi.



- Si ets persona que usa drogues et recomanem consultis la nostra:

“guia COVID19 HARM REACTION. A Metzis no volem Corona”

Ens pots contactar a través de la nostra adreça: metzineres@metzineres.org
Pots saber més de nosaltres a través de la nostra web metzineres.org i les xarxes socials
de twitter, instagram i facebook

- Si comparteixes aquest manifest, utilitza els hashtags:

#JoNoEmPucQuedarACasa

#aMetzisnoVolemCorona

#SuportMutuCovid19

#ResSobreNosaltresSenseNosaltres

#YoNoMePuedoQuedarEnCasa

#NadaSobreNosotrasSinNosotras

#ApoyoMutuoC19



**A METZINERES
NO VOLEM
CORONA**

